

Séance de Yoga plein air étang de Lagarde Enval



Mardi 08 Juillet 10h30

Mardi 15 Juillet 10h30

Mardi 29 Juillet 10h30

Mardi 12 Août 10h30

Tarif : 12€

Venez pratiquer une séance de Yoga à l'ombre des grands chênes, près du
bel étang du village

Prenez un tapis (sol sableux) , une gourde et une tenue confortable.
Rendez-vous devant l'étang de Lagarde Enval et si mauvais temps nous
pourrons nous mettre à l'abris

Vous serez guidé par Jasmine Professeure de Yoga diplômée IFY

Infos et inscription 07 68 45 48 89